

## Rutin Bermain Futsal, Petugas Lapas Karanganyar Jaga Kesehatan dan Silaturahmi

Rizal Afif Kurniawan. - [CILACAP.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://CILACAP.JURNALNASIONAL.CO.ID)

Jun 10, 2024 - 13:30



CILACAP,INFO\_PAS- Petugas Lapas Karanganyar melaksanakan olahraga futsal sebagai alternatif penyegaran di sela-sela libur dari rutinitas pekerjaan(13/05/2024).

Kegiatan ini dilaksanakan di lapangan Mega Futsal yang bertempat di tengah kota cilacap.

Sebagai bentuk kesadaran menjaga kesehatan,futsal adalah salah satu alternatif

kegiatan rutin mingguan yang dapat diikuti oleh seluruh petugas LAPSUSKA.

Selain untuk menjaga kesehatan, kegiatan ini juga bertujuan untuk menyegarkan kembali tubuh dari rutinitas sehari-hari di dalam pekerjaan.

Bertindak sebagai kapten tim Lapsuska Rafi kepala regu pengamanan III berharap kegiatan seperti ini dapat diikuti oleh seluruh pegawai dan bisa mendapatkan effort yang lebih yakni prestasi ASN dibidang olahraga.

Tentunya selain membawa nama institusi dapat pula mendapatkan value yang lebih membanggakan untuk masing-masing pegawai ASN khususnya Kemenkumham dibidang olahraga dalam hal ini olahraga Futsal yang nantinya dapat dipergunakan dalam kenaikan jenjang karir yang baru-baru ini dicanangkan oleh ditjenpas dan kanwil Kemenkumham dalam upaya peningkatan kapabilitas pegawai dilingkungannya.

Kegiatan ini selain dimaksudkan seperti halnya diatas utk menunjang kinerja dari masing-masing pegawai, dapat pula memberikan dampak positif bagi setiap pegawainya khususnya dijadikan sebagai ajang rekreasi / hiburan dari aktifitas kedinasan yang padat dan diharapkan dapat menyegarkan fokus dari setiap pegawai khususnya regu pengamanan yang tentunya dituntut fokus dalam melakukan pengawasan warga binaan dan ketertiban lingkungan lapas, "ujar Rafi"

Kegiatan ini tidak hanya diikuti oleh petugas dari Lapas Karanganyar, namun beberapa kali pegawai dari lapas lain di sekitar nusakambangan juga ikut berpartisipasi sebagai bentuk silaturahmi antar petugas lapas lain.

Selain untuk menjaga silaturahmi rutinitas futsal juga untuk persiapan kompetisi baik di dalam atau diluar lingkup kementerian.